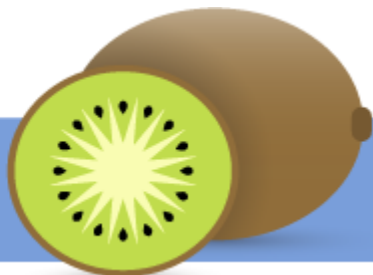




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal Lip	668 23	HC Prot	70 48	2	Kcal Lip	622 13	HC Prot	114 15	3	Kcal Lip	799 29	HC Prot	114 24	4	Kcal Lip	730 17	HC Prot	105 41	5	Kcal Lip	709 31	HC Prot	67 38
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Quesitos					Bertako barazki-krema Patata gisatuak (gg) Sasoiko fruta Crema de verduras locales Patatas guisadas (gg) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Yogur					Lekak patatekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				
Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta									
8					9	Kcal Lip	829 34	HC Prot	103 31	10	Kcal Lip	756 32	HC Prot	84 35	11	Kcal Lip	638 22	HC Prot	79 32	12	Kcal Lip	751 7	HC Prot	139 33
JAIA					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Tofu arrautzaztatua saltsan piper gorriekin Jogurta Sopa de fideos (gg) Tofu rebozado en salsa con pimientos rojos Yogur					Porrusalda crema Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Jogurta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Yogur				
FIESTA					Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo				
15	Kcal Lip	755 15	HC Prot	136 23	16	Kcal Lip	785 30	HC Prot	98 31	17	Kcal Lip	750 20	HC Prot	110 36	18	Kcal Lip	715 37	HC Prot	58 38	19	Kcal Lip	732 14	HC Prot	125 31
Barazki-menestra Barazki-paella Jogurta Menestra de verduras Paella vegetal Yogur					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Leche					Porrusalda Dilistak barazkiekin Sasoiko fruta Purrusalda Lentejas con verduras Fruta de temporada				
Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur				
22	Kcal Lip	888 32	HC Prot	106 48	23	Kcal Lip	720 12	HC Prot	141 19	24					25					26				
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada Natillas					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Arroz con tomate Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														

