



# urria - octubre 2024

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	<b>1</b> Kcal 708 HC 91 Lip 30 Prot 21  <b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Paisana tortila entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza local Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada	<b>2</b> Kcal 666 HC 122 Lip 10 Prot 19  <b>Barazki-paella (kh)</b> <b>Lekak patatekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella vegetal (cm) Vainas con patatas Fruta de temporada	<b>3</b> Kcal 697 HC 95 Lip 22 Prot 31  <b>Patata gisatuak (gg)</b> <b>Arrain freskoa saltsa berdean (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas (gg) Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada	<b>4</b> Kcal 729 HC 85 Lip 29 Prot 36  <b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia</b> Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos
	Patata - Barazki - Fruta Patata - Verdura - Fruta	Zopa - Prot. Vegetala - Fruta Sopa - Prot. Vegetal - Fruta	Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	

Gomendatutako afaria  
Cena recomendada

Animalia proteina gabeko menua  
Menú libre de proteína animal

Menu basalarekiko plater desberdina  
Plato distinto al menú basal

Bertoko menua %100ean  
Menú 100% local



Gure menu guztiak astero biltzen dituzte produktu ekologikoak, bidezko merkataritzakoak eta kalitate hobetua dutenak (Eusko label, etab.)

Todos nuestros menús incluyen semanalmente productos ecológicos, de comercio justo y con etiqueta de calidad mejorada (Eusko label, etc)

OHARRA: 12 urteko umeetan oinarritutako informazio nutricionalaren kalkulua, menuan eskainitalo 40gr-ko ogia barne.

NOTA INFORMATIVA: Información nutricional calculada en base a niños de 12 años, incluyendo 40 g. de pan ofrecidos con el menú.

